

CARE DURING AND AFTER PREGNANCY

How will COVID-19 affect prenatal and postpartum care visits?

Pregnancy care visits may change during COVID-19. Your doctor's office may also offer phone or live video calls. This can help prevent the spread of disease.

Call your doctor's office ahead of time to prepare for your next visit.

LABOR AND DELIVERY

What about my labor and delivery plans?

It is likely your plans won't change. But, if you are sick, your health care team may need to keep you and your baby apart. This may prevent your baby getting sick. Make a plan with your doctor and health care team.

Can I have guests during my delivery?

Check with your hospital or birth center. They may limit the number of people who can visit you at the hospital to help prevent the spread of COVID-19.



Would it be safer to have a home birth?

Experts advise for you to plan with a hospital-based birth center or an accredited freestanding birth center. Sometimes problems arise with little or no warning during labor and delivery. If problems do happen, a hospital setting can give you and your baby the best care.

CARING FOR BABIES DURING COVID-19

How can I avoid passing COVID-19 to my baby?

If you have symptoms of COVID-19 or are diagnosed with COVID-19, take these steps to avoid passing the illness to your baby.

- Wear a face covering or mask when you breastfeed.
- Wash your hands before-
 - o Touching your baby; and/or,
 - o Any breast pump or bottle parts.
- Clean all pump and bottle parts after use.
- Ask someone who is not sick to feed your baby after you pump.

For the latest COVID-19 info:
www.kernfamilyhealthcare.com

Can COVID-19 pass to a baby through breast milk?

The virus has not been found in breast milk. Talk with your doctor about your concerns about breastfeeding. Decide what is best for you with your family and health care team.

ATENCIÓN MÉDICA DURANTE Y DESPUÉS DEL EMBARAZO

¿Cómo afectará el COVID-19 las visitas de atención prenatal y posparto?

Las visitas de atención médica durante el embarazo pueden cambiar durante el COVID-19. El consultorio de su doctor también podría ofrecer llamadas por teléfono o una videollamada en vivo. Esto podría ayudar a prevenir la propagación de la enfermedad.

Llame al consultorio de su doctor con anticipación para prepararse para su próxima visita.

PARTO Y NACIMIENTO

¿Y qué pasará con mis planes de parto y el nacimiento de mi bebé?

Es probable que sus planes no cambien. Pero, si usted está enferma, su equipo de atención médica podría necesitar mantenerla a usted y a su bebé por separado. Esto podría evitar que su bebé se enferme. Haga un plan con su doctor y su equipo de atención médica.

¿Puedo tener visitantes durante el nacimiento de mi bebé?

Consulte con su hospital o su centro de nacimiento. Ellos podrían limitar el número de personas que pueden visitarla en el hospital para ayudar a prevenir la propagación del COVID-19.

¿Sería más seguro tener un nacimiento en casa?

Los expertos le aconsejan que planifique con un centro hospitalario de partos o un centro de partos independiente acreditado. A veces los problemas surgen con poca o ninguna advertencia durante el parto y el nacimiento. Si ocurre algún problema, el entorno hospitalario puede brindarle a usted y a su bebé la mejor atención médica.



CUIDADO DEL BEBÉ DURANTE EL COVID-19

¿Cómo puedo evitar transmitir el COVID-19 a mi bebé?

Si tiene síntomas del COVID-19 o es diagnosticada con el COVID-19, siga los siguientes pasos para evitar transmitir la enfermedad a su bebé.

- Use una mascarilla o un cubrebocas cuando amamante.
- Lávese las manos antes de
 - o tocar a su bebé; y/o,
 - o tocar cualquier parte del extractor de leche materna o del biberón.
- Limpie todas las partes del extractor y del biberón después de su uso.
- Pídale a alguien que no está enfermo que alimente a su bebé después de la extracción.

Para obtener la información más reciente del COVID-19:
www.kernfamilyhealthcare.com

¿Se puede transmitir el COVID-19 a un bebé a través de la leche materna?

El virus no se ha encontrado en la leche materna. Hable con su doctor sobre sus inquietudes acerca de la lactancia materna. Decida con su familia y con su equipo de atención médica lo que es mejor para usted.

Fuentes: El Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos; Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades