

Juntos en...
salud
"elija hacer
una diferencia"



¡Tome el control de su asma! ¡Venga a una clase gratis!

¿Necesita ayuda para controlar su asma o el asma de su niño?

Entonces venga a aprender acerca de:

- Los síntomas y agitadores comunes del asma
- La diferencia entre los medicamentos para control a largo plazo y alivio rápido
- Cómo manejar los síntomas del asma
- Cómo responder a una emergencia de asma
- Cómo utilizar un plan de acción para el asma

¿Cuándo y dónde?

Las clases se ofrecen cada mes. Para más información sobre los lugares, fechas, horarios de las clases, llame al **(661) 632-1590** (Bakersfield) o **1-800-391-2000** (fuera de Bakersfield) y pregunte por el Departamento de Educación de Salud.

El espacio en la clase es limitado. ¡Llame hoy para reservar su espacio!



800-391-2000
kernfamilyhealthcare.com

